

Accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y su rehabilitación emocional

La intervención de salud mental
en el área de la rehabilitación laboral

Francisco Ruiz Rodríguez

Con la colaboración de Solángel García Ruiz



Colección Lecciones
de Medicina y Ciencias de la Salud



Accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y su rehabilitación emocional

La intervención de salud mental en el área de la rehabilitación laboral

Francisco Ruiz Rodríguez

Con la colaboración de Solángel García



COLECCIÓN TEXTOS DE ESCUELA DE MEDICINA
Y CIENCIAS DE LA SALUD

© 2010 Editorial Universidad del Rosario
© 2010 Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario,
Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud
© 2010 Francisco Ruiz Rodríguez, Solángel García

ISBN: 978-958-738-084-2

Primera edición: Bogotá D.C., febrero de 2010
Coordinación editorial: Editorial Universidad del Rosario
Diseño de cubierta: Antonio Alarcón
Corrección de estilo: Gustavo Patiño
Diagramación: María del Pilar Palacio Cardona
Impresión: _____
Editorial Universidad del Rosario
Carrera 7 N° 13-41, oficina 501 • Teléfono 297 02 00
Correo electrónico: editorial@urosario.edu.co

Todos los derechos reservados. Esta obra no puede ser reproducida
sin el permiso previo por escrito de la
Editorial Universidad del Rosario

RUIZ RODRÍGUEZ, Francisco

Accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y su rehabilitación emocional: La intervención de salud mental en el área de la rehabilitación laboral / Francisco Ruiz Rodríguez y Solángel García.—Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, 2010.
106 p.—(Colección Textos de Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud).

ISBN: 978-958-738-084-2

Enfermedades ocupacionales – Rehabilitación / Seguridad industrial / Salud mental / Promoción
de la salud mental / I. García, Solángel / II. Título / III. Serie.

613.62 SCDD 20

Impreso y hecho en Colombia
Printed and made in Colombia

Contenido

| | |
|--|-----|
| Introducción | 9 |
| 1. Concepto positivo de la salud..... | 11 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 2. Concepto de salud mental..... | 19 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 3. El ciclo vital en la vida laboral..... | 21 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 4. Relación hombre-trabajo..... | 29 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 5. Reacción psicológica adaptativa que acompaña a los accidentes de trabajo y a las enfermedades profesionales..... | 35 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 6. Aspectos psicosociales del accidente de trabajo y de la enfermedad profesional | 43 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 7. Historia natural de la enfermedad: modelo de Leavell y Clark | 49 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 8. La rehabilitación integral | 57 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 9. Concepto de discapacidad | 69 |
| <i>Solángel García</i> | |
| 10. La rehabilitación emocional | 73 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 11. Psicoterapia focal..... | 79 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 12. Algunos temas que deben tratarse en el proceso psicoterapéutico | 89 |
| <i>Francisco Ruiz Rodríguez</i> | |
| 13. Terapia ocupacional en el proceso de rehabilitación..... | 101 |
| <i>Solángel García</i> | |

*Este esfuerzo es un homenaje a mi hermanita,
Consuelo, quien a través de la vida
no ha dejado de enseñarnos la calidad humana
que una persona puede llegar a tener.*

Francisco Ruiz

Introducción

La creciente complejidad del conocimiento en todas las áreas, en general, y en el área de la salud mental, en particular, hace necesaria la profundización y especialización en las diferentes ramas que se van desagregando. Así es como, a partir de la psiquiatría general, se han generado variados desarrollos tanto conceptuales como clínicos: psiquiatría de enlace, psicofarmacología, psiquiatría forense, psiquiatría oncológica, psiconeuroinmunología y psiconeuroendocrinología, sólo para mencionar algunas.

Con la progresiva implementación de la Ley 100 de 1993, que regula el Sistema General de Seguridad Social en Salud, se le adjudicó una importancia específica al componente de los riesgos profesionales, es decir, a las posibles contingencias de salud que pueden presentar los trabajadores por motivo de su labor. Por ello se ha hecho imperativo que se desarrollen servicios cada más específicos para la atención de las condiciones médicas que surgen en esta área.

Se han venido desarrollado conocimientos particulares en neurología del trabajo, ortopedia del trabajo, ergonomía, estudios de puestos de trabajo, psicología de las organizaciones, entre otros.

Este texto está dirigido al público en general, dado que es un tema de interés para la población trabajadora, así como para los profesionales de la salud: médicos generales, médicos laborales, especialistas en salud ocupacional de las diferentes disciplinas y estudiantes de pregrado de disciplinas afines, como psicología, fisioterapia, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

La obra recoge largos años de experiencia de los autores en el área de la rehabilitación de los accidentes de trabajo y de la enfermedad profesional y de la actividad docente, específicamente del módulo de *psiquiatría del trabajo*, componente de la Especialización en Medicina del Trabajo, de la Facultad de Medicina de la Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario. Consta de trece capítulos, los cuales se han diseñado para su fácil lectura y, cuando se consideró

necesario, se acompañan de ejemplos reales, que surgen de la experiencia clínica e ilustran los diferentes temas.

Inicialmente se analiza el concepto de salud desde el cual se plantea la intervención, para luego detallar tanto la reacción emocional ocasionada por los accidentes de trabajo como por la enfermedad profesional. También se consideran los factores sociales con los cuales interactúa el trabajador lesionado. Además, se describen los mecanismos psicoterapéuticos que se usan para la rehabilitación del componente emocional en particular.

Para desarrollar los conceptos de discapacidad y los derivados de la intervención de terapia ocupacional en el proceso de rehabilitación invité a Solángel García porque, además de sus conocimientos en el área, es una persona de grandes compromisos y excelentes valores humanos.

Por último, nos queda agregar que esperamos que los contenidos sean de utilidad para el lector en su práctica clínica y, además, se generen inquietudes adicionales sobre el tema.

Francisco Ruiz Rodríguez

Este texto recoge la experiencia vivida a través de los años acompañando a trabajadores y trabajadoras en los procesos de rehabilitación emocional. El objetivo del mismo es recrear y reflexionar a partir de casos de la vida real, las formas cómo se puede contribuir a la solución de sus problemas emocionales. Si bien el texto es de corte académico, en sus trece capítulos pretende servir de soporte a todos los actores que se relacionan con la rehabilitación emocional; como son los profesionales de la salud (médicos, enfermeras, terapeutas, psicólogos, etc), los trabajadores, las familias, los empleadores y los aseguradores.

